

**Отзыв**  
**о предоставленном материале**  
**Консультация для педагогов**  
**«Арт – терапия: сохранения здоровья воспитанников и педагогов»**

Воспитатели возрастных групп:  
Турова Н.Я.  
Иванова Е.И.  
Высочина О.В.

В нашем современном мире психологическое состояние здоровья населения, всех без исключения: и детей, и взрослых требует эмоциональной поддержки и раскрепощенности. Проблемы педагога и ребенка — это проблема всего общества. Поэтому методика АРТ-терапии является одним из самых эффективных методов для самовыражения и развития собственного потенциала, поддержки людей с возрастными кризисами.

АРТ-терапия исцеление искусством, благодаря этой методике в человеке развивается креативность, мышление, а творчество помогает обнаружить у человека личностные смыслы.

Чем привлекательна эта методика? Тем, что она включает в себя несколько видов и каждый человек выбирает для себя тот вид, который ему ближе, интересен и по «душе».

В консультации были раскрыты такие виды арт-терапии, как:

- ✓ Изотерапия;
- ✓ Сказкотерапия;
- ✓ Музыкалотерапия;
- ✓ Игротерапия;
- ✓ Цветотерапия.