

4.1. Режим дня для детей 2-4 лет

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми артикуляционная, пальчиковая гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку.	8.05-8.20	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00
Непрерывная образовательная деятельность Физкультминутки, гимнастика для глаз Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность.	9.00-10.30 Образовательная нагрузка 1 занятия до 10 минут Максимальная образовательная нагрузка – 20 минут	9.00-10.30 Образовательная нагрузка 1 занятия до 15 минут Максимальная образовательная нагрузка – 30 минут
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке.	10.45—11.00	10.45—11.00
Прогулка.	11.00-11.50	11.00-11.50
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду.	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.35	12.10-12.35
Подготовка ко сну	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.45	12.45-15.45
Постепенный подъём детей. Ходьба по массажным коврикам. Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник (усиленный)	16.00-16.20	16.00-16.20
Чтение художественной литературы. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00

4.2. Режим дня для детей 4-7 (8) лет

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. артикуляционная, пальчиковая гимнастика Утренний круг	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.40
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывами по 10 мин) Физкультминутки, гимнастика для глаз. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми	9.00-10.30 Образовательная нагрузка 1 занятия до 20 минут Максимальная образовательная нагрузка –40 минут	9.00-10.30 Образовательная нагрузка 1 занятия до 25 минут Максимальная образовательная нагрузка – 50 минут	9.00-10.30 Образовательная нагрузка 1 занятия до 30 минут Максимальная образовательная нагрузка – 90 минут
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55
Прогулка.	10.55-11.55	10.55-11.55	10.55-11.55
Возвращение с прогулки.	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, дежурство	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей. Ходьба по массажным коврикам. Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность Физкультминутки, гимнастика для глаз	-	15.40-16.05	-
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Вечерний круг.	15.30-16.10	16.05-16.15	15.30-16.10
Подготовка к полднику	16.10-16.20	16.15-16.25	16.10-16.20
Полдник (усиленный)	16.20-16.35	16.25-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

4.3. Температурный режим проведения прогулок с воспитанниками в зимний период

Возрастные группы	Температура воздуха	Сила ветра	Продолжительность прогулки
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	до - 15	без ветра	согласно режиму дня
	от - 12 до -14	до 5 м/с	не менее 30 минут
	от -15 до -17	до 3 м/с	не менее 30 минут
	до - 18	без ветра	согласно режиму дня
Младшая группа (3-4 года)	от - 15 до -17	до 5 м/с	не менее 30 минут
	от -18 до - 19	до 3 м/с	не менее 30 минут
	до -18	без ветра	согласно режиму дня
	от -19 до - 22	без ветра	не менее 1 часа
Средняя группа (4-5 лет)	от - 18 до - 20	до 5 м/с	не менее 30 минут
	от - 20 до - 23	до 2 м/с (включительно)	не менее 30 минут
	до - 20	без ветра	согласно режиму дня
	от - 21 до - 23	без ветра	не менее 1 часа
Группы старшего дошкольного возраста (5-7 лет)	от - 20 до -22	до 10 м/с	не менее 30 минут
	до - 22 до -24	до 3 м/с (включительно)	не менее 30 минут

4.4. Режим отмены прогулок для воспитанников

Возрастная категория детей	Температура воздуха	Сила ветра
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	от -12 до -14	Свыше 5 м/с
	от -15 до -17	Свыше 3 м/с
	-18	Без ветра
	от -15 до -17	Свыше 5 м/с
Младшая группа (3-4 года)	от -18 до -19	Свыше 3 м/с
	-20	Без ветра
	от -18 до -20	Свыше 5 м/с
	от -20 до -23	Свыше 2 м/с
Средняя группа (4-5 лет)	от - 19 до -22	До 5 мс
	- 24	Без ветра
	от -20 до -22	Свыше 10 м/с
	от -22 до -24	Свыше 3 м/с
Группы старшего дошкольного возраста (5-7 лет)	от -21 до -23	До 5 м/с
	-25	Без ветра