

#### 4.1. Режим дня для детей 4-7 (8) лет

Режимные моменты	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. артикуляционная, пальчиковая гимнастика Утренний круг	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30-8.45</b>	<b>8.30-8.45</b>	<b>8.30-8.40</b>
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывами по 10 мин) Физкультминутки, гимнастика для глаз. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми	9.00-10.30  Образовательная нагрузка 1 занятия до 20 минут  Максимальная образовательная нагрузка –40 минут	9.00-10.30  Образовательная нагрузка 1 занятия до 25 минут  Максимальная образовательная нагрузка – 50 минут	9.00-10.30  Образовательная нагрузка 1 занятия до 30 минут  Максимальная образовательная нагрузка – 90 минут
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55
Прогулка.	10.55-11.55	10.55-11.55	10.55-11.55
Возвращение с прогулки.	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, дежурство	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
<b>Обед</b>	<b>12.15-12.35</b>	<b>12.15-12.35</b>	<b>12.15-12.35</b>
Подготовка ко сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
<b>Дневной сон</b>	<b>12.45-15.15</b>	<b>12.45-15.15</b>	<b>12.45-15.15</b>
Постепенный подъем детей. Ходьба по массажным коврикам. Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность Физкультминутки, гимнастика для глаз	-	15.40-16.05	-
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Вечерний круг.	15.30-16.10	16.05-16.15	15.30-16.10
Подготовка к полднику	16.10-16.20	16.15-16.25	16.10-16.20
<b>Полдник (усиленный)</b>	<b>16.20-16.35</b>	<b>16.25-16.35</b>	<b>16.20-16.35</b>
Подготовка к прогулке	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

#### 4.2. Температурный режим проведения прогулок с воспитанниками в зимний период

Возрастные группы	Температура воздуха	Сила ветра	Продолжительность прогулки
Средняя группа (4-5 лет)	от - 18 до - 20	до 5 м/с	не менее 30 минут
	от - 20 до - 23	до 2 м/с (включительно)	не менее 30 минут
	до - 20	без ветра	согласно режиму дня
	от - 21 до - 23	без ветра	не менее 1 часа
Группы старшего дошкольного возраста (5-7 лет)	от - 20 до -22	до 10 м/с	не менее 30 минут
	до - 22 до -24	до 3 м/с (включительно)	не менее 30 минут

#### 4.4. Режим отмены прогулок для воспитанников

Возрастная категория детей	Температура воздуха	Сила ветра
Средняя группа (4-5 лет)	от - 19 до -22	До 5 мс
	- 24	Без ветра
	от -20 до -22	Свыше 10 м/с
	от -22 до -24	Свыше 3 м/с
Группы старшего дошкольного возраста (5-7 лет)	от -21 до -23	До 5 м/с
	-25	Без ветра