

**Отзыв на представленный материал круглого стола
«Инновационные приёмы и арт-терапевтические техники, как методы диагностики
и коррекции эмоциональных и поведенческих проблем у дошкольников»**

Детская **арт-терапия** – это простой и эффективный способ психологической помощи, основанный на творчестве и игре. Другими словами, это – лечение творчеством.

Основная цель **арт-терапии** состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания. **Арт-терапия** ненавязчиво исцеляет психику, знакомит с окружающим миром, позволяет **увидеть** мир вокруг себя прекрасным и гостеприимным.

Арттерапия предлагает ребенку выразить свои эмоции, чувства с помощью лепки, рисования, конструирования из природных материалов. Переживая образы, человек обретает свою цельность, неповторимость и индивидуальность.

Арттерапия - это наиболее мягкий метод работы, контакта с трудными проблемами. Ребенок может не говорить, или не может признать свои проблемы своими, но при этом лепить, двигаться и выражать себя через движения телом. Также занятия арттерапией могут снимать психическое напряжение. В занятии искусством очень важно, чтобы ребенок чувствовал свой успех в этом деле. Если он видит, что имеет успех в выражении и отображении своих эмоций, создании уникальных поделок, рисунков, к нему приходит успех в общении, а взаимодействие с миром становится более конструктивным. Успех в творчестве в его психике бессознательно переносится и на обычную жизнь

В своей работе будем использовать арт-терапевтические направления такие как:

- изотерапия;
- музыкотерапия;
- сказкотерапия;
- кинезитерапия;
- игровая терапия;
- песочная терапия.

Таким образом, каждое из представленных направлений оказывает влияние на конкретный аспект развития и коррекции эмоциональной сферы дошкольников, что позволяет реализовать целостное, систематичное воздействие на эмоциональную сферу ребенка дошкольного возраста.

Воспитатели групп: №7 «Сказка» Гулиева З.А., Радостева Е.В.
№8 «Капельки» Жулина Я.Б., Баранова Н.В.